

Forslag til intranetnyhed

-tilpasses den aktuelle virksomhed

Emnefelt: Tilbud om gratis blodtryksmåling i arbejdstiden

Kære xxx

I den kommende tid sætter vi fokus på forhøjet blodtryk. Det gør vi, fordi omkring 1 million danskere anslås at have forhøjet blodtryk, og cirka 30% er ikke klar over det. Ofte er der ingen symptomer på forhøjet blodtryk, men konsekvenserne kan være alvorlige, og derfor kan det være en rigtig god idé at få tjekket blodtrykket – også selvom man føler sig sund og rask.

Vi tjekker trykket på xxx

Xxxdag d. xx/xx 20XX sætter vi, sammen med vores pensionselskab Velliv, fokus på forhøjet blodtryk, og giver alle medarbejdere mulighed for at få foretaget en professionel blodtryksmåling.

I tidsrummet **kl. xx-xx** vil en sygeplejerske stå parat til måle dit blodtryk, og besvare eventuelle spørgsmål. Det kræver ingen tidsbestilling, og tager kun et øjeblik, men skriv det i kalenderen allerede nu.

Mere information

Der er en direkte dosis-sammenhæng mellem salt og blodtryk. Det betyder, at jo mindre salt vi spiser, jo lavere bliver vores blodtryk. Derfor anbefales det at spare på saltet. Det sættere vores kantine fokus på **(i dag/i denne uge)** hvor de laver lækker mad med mindre salt - men masser af smag!

Du kan læse mere om forhøjet blodtryk i de foldere, som du finder xx.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte XX på mail/telefon.

Vel mødt.

Med venlig hilsen

XX