

Arbejdsglæde året rundt

"Arbejdsglæde året rundt" sætter fokus på aktiviteter, der kan øge jeres energiniveau i løbet af arbejdsdagen og booste sundheden på både det fysiske, mentale og sociale plan.

Hver måned får I inspiration til at styrke arbejdsglæden i det daglige. Så hjælp hinanden med at prøve noget nyt, bryde vaner, komme op af stolen og få mere energi og bedre trivsel i det daglige. For det er både nemmere og sjovere, når I er sammen om det.

Velliv ønsker jer rigtig god arbejdsdag

