

Juni

- > **Inviter til walk and talk-møde**
Giver mere energi og kreativitet.
- > **Spred glæde**
Smil og optimisme smitter og giver energi.
- > **Stå på et ben ved kaffemaskinen**
Styrker balancen og lader hjernen op.
- > **Hold din sidste dag inden ferien mødefri**
Skaber tid til at få overblik og ro inden ferien.

Brug for hjælp?

Oplever du vedvarende smerter eller psykisk mistrivsel, og er du bekymret for, om det kan udvikle sig til en sygdomsmedling, så ring til Vellivs sundhedsrådgivning på **70 33 37 07**.

