



God håndhygiejne
- kom godt i gang

God kontorhygiejne

- kom godt i gang

Denne indsats sætter fokus på betydningen af god håndhygiejne i forhold til at reducere spredningen af smitsomme sygdomme på arbejdspladsen fx i forbindelse med influenzasæsonen.

For at gøre det let for dig som skal igangsætte indsatsen, har vi udarbejdet en detaljeret vejledning med gode råd og inspiration, samt et sæt materialer, som kan understøtte kommunikation.

Sættet indeholder:

- En informationsfolder
- En A3 poster
- En roll up
- En skabelon til intranetnyhed

Vi håber, at dette vil være en hjælp til at komme godt i gang.

Hvis I får lyst til at prøve flere af vores koncepter til forebyggende og sundhedsfremmende indsatser og events, skal I blot kontakte jeres kontaktperson i Velliv.

Rigtig god fornøjelse

Med venlig hilsen,
Velliv

God kontorhygiejne

- kom godt i gang

Hvorfor er det vigtigt?

Manglende håndhygiejne er den mest afgørende årsag til spredning af smitsomme sygdomme i vores samfund. På en arbejdsplads hvor mange mennesker er samlet, spiser i samme kantine osv., er der risiko for, at man smitter hinanden fx i forbindelse med en influenzaepidemi.

God håndhygiejne kan forebygge en lang række forskellige sygdomme, men vi skal jo stadig kunne give hinanden hånden og trække vejret i samme rum, uden frygt for smitte. På arbejdspladsen handler det om at have et balanceret og målrettet fokus på hygiejne.

God timing

Vinteren er typisk er højsæson for influenza. Der er host, nys og løbende næser overalt – i bussen, derhjemme og på jobbet.

Nogle arbejdspladser vælger at tilbyde deres medarbejdere en influenzavaccination, og i den forbindelse giver det god mening også at gøre opmærksom på betydningen af håndhygiejne i forhold til fx spredning af influenza.

Hvad er en håndhygiejneevent?

En håndhygiejneevent er en dag, hvor I sætter fokus på håndhygiejne med en lille sjov begivenhed fx i forbindelse med frokosten.

For at illustrere, hvor vigtigt det er at huske håndsprit inden man går til bufetten, kan I booke en sygeplejerske til at komme med en bakteriedetektor. Her kan medarbejderne prøve at stikke hænderne ind under en UV-lampe – før og efter brug af håndsprit. UV-lyset får bakterierne til at lyse op, så det bliver tydeligt, om man har været grundig nok med sin håndhygiejne. Man kan også prøve at teste sin mobil-telefon, kuglepen eller andet.

Hvem kan deltage?

Alle medarbejdere som har lyst, kan være med. Vores sygeplejersker er altid imødekommende, og kan give gode råd og besvare spørgsmål omkring hygiejne og smitteveje.

Hvad kræves af faciliteter?

En håndhygiejneevent stiller ikke store krav til faciliteter. Et synligt sted i kantinen, der hvor folk spritter hænder, er optimalt.



Remedier

Har I ikke allerede en håndspritstander i kantinen, er det en oplagt anledning til at få sat en op.

I skal bruge en bakteriedetektor, som kan synliggøre effekten af at bruge sprit. Den kan I f.eks. bestille gennem PowerCare, som vi samarbejder med. Se mere under sidste afsnit "Nyttige kontakter".

I kan skabe synlighed på dagen ved at give alle medarbejdere en lille håndsprit (evt. med jeres logo) sammen med Vellivs folder om god håndhygiejne. Sygeplejersken kan dele ud. Når folk får noget konkret med sig, kan det give anledning til, at man også får talt om de gode vaner derhjemme.

Hvor lang tid tager det?

En håndhygiejneevent tager blot et par timer i forbindelse med frokosten. Selve scanningen af hænderne tager kun et øjeblik.

Kommunikation

Det er vigtigt, at en indsats som denne ikke bliver oplevet som en kontrolpost med bakteriepoliti. Voksne mennesker kan som udgangspunkt godt finde ud af at vaske hænder, så tal endelig ikke ned til jeres medarbejdere. Fokuser i stedet på, at det handler om at hjælpe hinanden i en periode, hvor der er sygdom i omløb både i institutioner og på arbejdspladser.

Det er naturligvis vigtigt, at I følger op fx med en historie om eventen på jeres intranet. Sørg for et efterfølgende fokus på håndhygiejne med synlige håndspritstandere og brug evt. Vellivs posters og roll-ups med gode råd.

Nyttige kontakter

Powercare tlf. 45 540 540 eller
mail: sundhedsfremme@powercare.dk

Rigtig god fornøjelse med eventen.

Med venlig hilsen
Velliv

Tjekliste

Når du planlægger en håndhygiejnedag, skal du huske:

- Kontakt PowerCare for pris og aftale om sygeplejerske og bakteriedetektor (se Nyttige kontakter).
- Fastsæt dato for eventen.
- Bestil evt. mini håndsprit. Ønsker I disse med jeres logo, skal der bestilles i ekstra god tid.
- Tal med den kantineansvarlige om at I kommer, så I kan aftale en god placering.
- Forbered kommunikationen på intranettet.
- Nogle dage før udsendes en lille historie om tiltaget på jeres intranet.
- Om morgenen på dagen for jeres event udsendes en reminder.
- Inden frokost gør I jeres "stand" i kantinen klar, så I er klar, når folk begynder at komme.
- Udsend en lille stemningsrapport på intranettet som opfølgning på dagen.